

Vejledning i behandling af øjenlågsbetændelse

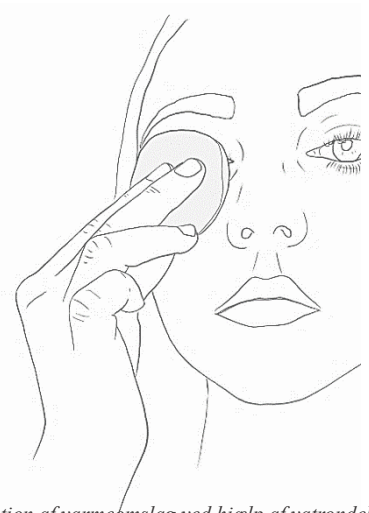


Illustration af varmeomslag ved hjælp af vatrondel.

Symptomer:

Kløe, svie og irritation er hovedsageligt symptomer ved øjenlågsbetændelse.

Øjnene bliver røde, og hos nogle kan de også føles tørre og/eller løbe i vand.

Årsag:

Øjenlågsbetændelse, også kaldt Blefaritis på fagsprog, er en hyppigt forekommende irritationstilstand i øjenlågenes kanter. Hos nogle personer er bakterier involveret i øjenlågsbetændelsen. Men hos andre drejer det sig om en ændring fra kirtlerne i øjenlågets kant. Behandlingen er ens for begge typer irritation.

Behandling:

Ved øjenlågsbetændelse informeres der om denne behandling:

1. Repetition af varme omslag på øjenlågene samt øjenlågsmassage om morgen.
2. Blephademodex servietter bruges 1 gange dagligt i en måned, for at rense øjenlågs-kanten samt vipperne.
3. I nogle tilfælde gives Dr.Tobradex eller Spersadex på recept, 3-4 gange dagligt indtil flasken er tom.
4. Derefter bruges kunstig tårevæske ca. 3 gange dagligt.

Metode:

Metode for øjenlågsomslag:

1. Vask hænderne grundigt
2. Varm en vatrondel med let afkølet kogt vand
3. Hold vatrondellen på øjenlåget i 3-5 minutter. Varmen opløser puds og skorpedannelse.

OBS. Omslagene skal være så varme som muligt – dog uden at brænde.

Efterbehandling:

Der skal anvendes kunstig tårevæske efter aftale med øjenlægen. Der skal dryppes ca 3 gange dagligt fordelt over dagen. Dråberne er uskadelige, og der kan derfor dryppes oftere ved behov.

Vær opmærksom på aldrig at ramme hornhinden (det forreste del af øjet) ved drypning. Sørg derfor for at flasken ikke rammer øjet.

Tilstanden er kronisk og kan holdes nede med behandling, men kan i de fleste tilfælde ikke kureres. Ofte er antibiotisk salve kun nødvendigt i den første periode af behandlingen.

(Informationer indhentet fra sundhed.dk og øjenlægen Hanne Roed's patientvejledning

Kilde af illustration: Regionshospitalet Gødstrup, "Betændelse ved øjenvipperne".)