

Patientvejledning om blepharitis - betændelse i øjenlågskanterne

Øjenlågsbetændelse også kaldet øjenkatar eller blepharitis er en hyppig tilstand hos både børn og voksne, der skyldes bakterier, allergi eller irritation, der kan blive en kronisk tilstand i øjenlågenes kanter. Årsagen til øjenlågsbetændelse er ofte ikke kendt, men tilstanden medfører tørhedsgener. Behandlingen er daglig rengøring af øjenvipperne, også kaldet cilierne.

Gener

- Grusfornemmelse, kløe/irritation og rødme.
- Svie/brændende fornemmelse og tåreflod.
- Skæl- og/eller skorpedannelse mellem vipperne på øjenlågskanten.

Blepharitis er ikke farligt for øjnene, men en tilstand med varierende symptomer, der er behandlingskrævende for at bedre den daglige komfort i øjnene.



Inden behandlingen påbegyndes vaskes hænder og øjenomgivelser grundigt.

- Start gerne cilietoiletet med et par minutters varmt kompres fx med vatrondeller vædet med godt varmt vand eller varmebriller, for at bløde evt. skældannelse mellem vipperne op.
- Lunkent vand med blephagel (øjenlågssæbe) eller babyshampoo masseres ind mellem vippehårene og helt ned til øjenlågskanten med en tot vat. Vask 1 minut og skyld med rent vand.
- Øjenomgivelserne duppes tørre med vatrondeller eller et helt rent håndklæde.
- Er der tale om en bakteriel infektion vil øjenlægen ligeledes tilråde en antibakteriel salve – recept sendes til server på apotek. Salven skal masseres ind mellem vipperne på lågkanten 3 x dgl. i 14 dage.
- Efter afvaskningen kan det være behageligt at tilføre øjnene kunstig tårevæske/komfortdråber eller neutral øjensalve mod tørhedsgener.

Forebyggelse af øjenlågsbetændelse

Hvis man har tendens til at få øjenlågsbetændelse, er det vigtigt, at man har god hygiejne omkring øjnene. Tilstanden er som oftest kronisk, så gode rutiner omkring cilietoilette bør fremadrettet dagligt vedligeholdes.