

Patientvejledning om efterstær

Patientvejledning om efterstær

Udviklingen af efterstær kan forekomme over tid, fra få måneder til år efter almindelig grå stær operation. Yngre mennesker får efterstær hurtigere end ældre. Symptomerne kan sammenlignes med generne før operation, svarende til grumset, sløret syn med uklarheder. Blændingsfænomener er ligeledes hyppige.

Derfor efterstær

Når man foretager grå stær operation fjernes øjets naturlige linse og erstattes med en ny kunstig linse. Den nye kunstlinse fæstnes i den "gamle" linsekapsel, som almindeligvis bevares ved operationen. Linsekapslen er fordelagtig at bevare, da den danner en tynd skillevæg, der adskiller og beskytter glaslegemet fra den kunstige linse.

Mellem denne membranlignende kapsel og den kunstige linse kan der over tid aflejres små cellerester fra den gamle naturlige linse, hvilket betegnes som efterstær.

Behandlingen foregår med en YAG-laser

En laserbehandling tager få minutter og indgrebet er uden smerter og ubehag. Behandlingen er meget effektiv og komplikationer sjældne. Man møder typisk ind på klinikken i god tid, da behandlingen kræver, at der gives øjendråber, der udvider pupillen. Når tilfredsstillende effekt er opnået, gives yderligere dråber, som virker lokalbedøvende på øjets slimhinde. Disse kan give forbigående svie, men resten af behandlingen er smertefri.

Selve laserbehandlingen, med fjernelse af de tilbageværende linseceller, foregår som ved almindelig øjenundersøgelse. Man sidder og hviler hovedet mod hage- og pandestøtte, mens øjenlægen undersøger og udfører behandlingen. YAG-laserapparatet kommer med lyd- og lysimpulser, hvorefter synet kan være sløret. I de efterfølgende døgn kan der opleves små sorte fluer eller flagrende prikker, der flyder rundt i synsfeltet. Det virker generende, men er ikke farligt.

Når du skal hjem efter YAG-laserbehandling

Almindeligvis vil synet bedres samme dag, når de pupiludvidende dråbers effekt aftager. Det tager typisk 4-6 timer efter behandlingen og synet vil herefter kunne blive af samme kvalitet, som lige efter din grå stær operation, medmindre en konkurrerende øjensygdom forårsager ændringer.

I perioden, hvor dråber og bedøvelsen stadig virker, er det anbefalelsesværdigt at anvende solbriller, ligesom bilkørsel bør undgås lige efter behandlingen.

Ellers kan man foretage sig almindelige dagligdagsaktiviteter uden specielle forbehold umiddelbart efter indgrebet.

Risikoen for komplikationer i efterforløbet er ganske lav. Men der vil i sjældne tilfælde kunne observeres mouches volantes (flyvemyg) samt pits. Pits er uproblematisk mikroskopiske små overfladepåvirkninger af kunstlinsen uden synspåvirkning.

Opstår uventede smerter, tiltagende sløret syn/uklarheder eller lysglimt bør øjenlæge/vagtlæge kontaktes snarest. Selvom komplikationer er sjældne, er det vigtigt, at en eventuel nethindeløsning opdages i tide. Selve nethindeløsningen kan observeres som en voksende gardinagtig tæt skygge, der som oftest er ledsaget af lysglimt, som kan ses, selv med lukkede øjne.